



PORIADOK SVÄTÝCH OMŠÍ
FARNOSŤ SVÄTEHO MICHALA ARCHANJELA
TEL. 034/77 340 96, MOBIL: 0910/228 549

PRVÁ PÔSTNÁ NEDEĽA		
NEDEĽA 10. MAREC	8.15 9.30 15.00	Suchohrad: † rodičia Anna a Rudolf Hooz † rodinu Tomáškovú a za rodičov Valúškových <i>Pobožnosť krížovej cesty</i>
PONDELOK 11. MAREC	7.30!	† Ludovít
UTOROK 12. MAREC	17.00	† Ludovít
STREDA 13. MAREC	17.00	farníkov
ŠTVRTOK 14. MAREC	17.00	Podakovanie za 70 rokov života pre rodičov
PIATOK 15. MAREC	16.20	<i>Pobožnosť krížovej cesty</i>
	17.00	† Jozefa a Vladimíra
	17.30	<i>Suchohrad: Pobožnosť krížovej cesty</i>
	18.00	Suchohrad: † Ludovít
SOBOTA 16. MAREC	8.00	<i>Za odpustenie hriechov</i> farníkov
DRUHÁ PÔSTNÁ NEDEĽA		
NEDEĽA 17. MAREC	8.15 9.30 15.00	Suchohrad: † Jozef, Apola Voltemarová, syn Jozef Podakovanie p. Bohu za 89 rokov života pre p. Slávikovú Suchohrad: <i>Pobožnosť krížovej cesty</i>

❖ Dnes sa uskutoční po svätých omšiach tradičná **jarná zbierka na charitu**. Za vaše milodary vyslovujeme Pán Boh zaplať.

❖ V stredu 13. 3. je výročie zvolenia Sv. Otca Františka. Myslime na neho v modlitbách.

❖ Modlitbou Krížovej cesty môže veriaci katolík získať **plnomocné odpustky**. Vyžaduje sa, aby sa pohyboval od jedného zastavenia k druhému a rozjímal o umučení a smrti Pána Ježiša. Ak sa koná pobožnosť verejne, stačí, ak sa pohybuje ten, čo vedie pobožnosť. **Krížová cesta bude v pôstnom období každý piatok od 16.20 hod. a v Suchohrade o 17.30 hod.**

❖ V sobotu máme jarné kántrové dni. Obsah jarných kántrových dní je za odpustenie hriechov.



FARSKÝ LIST

Záhorská Ves-Suchohrad
10. MARCA 2019 Č. 11

AKO BOJOVAŤ PROTI POKUŠENIU?

Pokušenie patrí k najfrustrujúcejším aspektom kresťanstva. Poznáme pravdu. Poznáme aj Boha a vieme, ako veľmi nás miluje. Odpovedáme na jeho lásku a zo všetkých síl sa snažíme ukazovať to vo svojich skutkoch. No bez ohľadu na dĺžku nášho vzťahu s Bohom všetci čelíme pokušeniu prehrešiť sa proti nemu. Ak nebol vyňatý z pokúšania Ježiš (Mt 4), ani my nie sme.

Chcem, aby bolo jasné, že pokušenie a hriech nie je to isté. Hriech je podľahnúť pokušeniu. Vďaka Bohu, z jeho milosti máme všetko, čo potrebujeme, aby sme ho prekonali. Hovorí nám to Pavol v Prvom liste Korinťanom (10, 13): „Skúška, ktorá na vás dolieha, je iba ľudská. A Boh je verný. On vás nedovolí skúšať nad vaše sily, ale so skúškou dá aj schopnosť, aby ste mohli vydržať.“

Ako teda prakticky bojovať s pokušením? Týmito spôsobmi:

1. Kontrolujte svoje zmýšľanie

Keď stojíme tvárou v tvár pokušeniu, pri neustálom presvedčení, že zlyháme, sa to pravdepodobne aj stane. Naše myšlienky majú veľkú silu a pokušenie môže spôsobiť, že sa budeme cítiť úplne bezmocní. Ale pocity nie sú pravdou. Biblia nám hovorí: „Všetko môžem v tom, ktorý ma posilňuje.“ (Flp 4, 13) S mocou a silou Kristovou môžeme obstať, tak si osvojme také myslenie.

Teda keď zistíte, že premýšľate nad hriechom alebo nad svojou neschopnosťou nepadnúť, nahlas hovorte slová pravdy. Povedzte si: „*Toto nie je to, čo chce pre mňa Kristus.*“ Medzi naším jazykom a naším srdcom je mocné prepojenie. Vyznávať pravdu môže pomôcť našim srdciam súhlasiť s pravdou a zachovať nás od pádu do pokušenia.

2. Modlite sa

Boh nám ponúka svoju silu, ale mnohokrát ju nevyužijeme, pretože o ňu jednoducho neprosíme. „*Žiadostiví ste, a nemáte. Vraždíte a závidíte, a nemôžete nič dosiahnuť. Hádate sa a bojujete. Nič nemáte, lebo neprosíte. Prosíte, a nedostávate, lebo zle prosíte; chcete to využiť na svoje naruživosti.*“ (Jak 4, 2-3)

Keď sme pokúšaní, okamžite myslíme na to, čo musíme zlepšiť, a zabúdame, že Boh je priamo pri nás, pripravený pomôcť nám. Modlitba v pokušení nám pomôže sústrediť myseľ na nášho Boha, ktorý je väčší než všetko, a keď ho prosíme, aby nám pomohol prekonať pokušenie, je to modlitba, na ktorú miluje odpovedať kladne.

3. Postite sa

Skôr ako bol Ježiš pokúšaný v divočine, postil sa. Keď sa postíme, obetujeme fyzickú stránku, aby sme sa viac sústredili na duchovnú. Prečo je to dôležité, keď čelíme pokušeniu? Pretože je to duchovný zápas. V šiestej kapitole Listu Efezanom sa píše: „*Lebo nás nečaká zápas s krvou a telom, ale s kniežatstvami a mocnosťami, s vládcami tohto temného sveta, so zloduchmi v nebeských sférach.*“ (Ef 6, 12) Duchovné boje sa nedajú vyhrať telesnými zbraňami. Pôst je skvelý prostriedok, ako posilňovať svoje duchovné svaly a zas upriamiť svoj pohľad na Krista.

4. Bojujte Božím slovom

Keď hovoríme o duchovných svaloch, úžasne nám pomáha budovať ich aj Božie slovo. Ak sa boríte v istej oblasti, navrhujem, aby ste si našli o tej téme pasáže z Písma a strávili čas tým, že ich

budete študovať, meditovať a dokonca učiť sa ich naspamäť. Božie slovo má moc meniť životy a pomáhať nám v najslabších chvíľach.

5. Nájdite si niekoho, komu sa budete zodpovedať

Ak bojujete proti pokušeniu, ktoré sa znova a znova vracia, nie je dobré, aby ste v tom boli sami. Pomoc od duchovne zreleho a dôveryhodného priateľa môže byť veľmi osožná. „*Neste si vzájomne bremená, a tak naplníte Kristov zákon.*“ (Gal 6, 2) Povzbudenie a múdra rada môže v našom boji s pokušením znamenať veľa. Všimnite si, že najväčším pokušeniam sme vystavení, keď sme sami. Nepriateľ vie, že vtedy sme najslabší. Tejto taktike sa postavíme tak, že odoláme nutkaniu snažiť sa bojovať sami a požiadame o pomoc.

6. Nezatracujte sa

Ako som už povedala predtým, pokušenie nerovná sa hriech. A predsa, keď sme niekedy pod veľkým tlakom pokušenia, týrame sa frustráciou a myšlienkou, že niečo s nami nie je v poriadku. No takto len pridávame situácii na intenzite. Pamätajte, že nech sa deje čokoľvek, Boh je s vami a niet pokušenia, ktoré by vás mohlo odlúčiť od jeho lásky. „*Ani výška, ani hĺbka, ani nijaké iné stvorenie nás nebude môcť odlúčiť od Božej lásky, ktorá je v Kristovi Ježišovi, našom Pánovi.*“ (Rim 8, 39)

